

2026 夏休み

SPOTレッスン

町田校

クラスNo.	日時	クラス名	内容	カリキュラム	対象(定員)	料金	持ち物
1	7/23(木)	ドッジボール教室	ドッジボールをとことん!	準備体操・瞬発力・状況判断・投げ方	1年生～6年生 (8名)	【会員様】 3,300円(税込)	・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル
	13:40～14:30					【非会員様】 4,400円(税込)	
2	8/4(火)	夏休み無料体験会	体操をしてみよう!	準備体操・柔軟・マラソン・マット運動・鉄棒・跳び箱	年少～年長	無料	・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル ・動きやすい服装 (裸足で運動)
	10:40～11:20						
3	8/4(火)	夏休み無料体験会	体の動かし方を学ぼう!	準備体操・柔軟・マラソン・マット運動・鉄棒・跳び箱	1年生～6年生	無料	・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル ・動きやすい服装 (裸足で運動)
	11:40～12:20						
4	8/5(水)	跳び箱強化	跳び箱をもっと跳べるようにしたい	準備運動・柔軟・マラソン・腕支持トレーニング・ジャンプトレーニング・跳び箱	年長～6年生	【会員様】 3,300円(税込)	・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル
	11:40～12:30					【非会員様】 4,400円(税込)	
5	8/6(木)	かけっこ	走ることが好きになる! 速く走る動作を学ぼう	準備運動・柔軟・マラソン・ラダー・反応トレーニング・ダッシュ・姿勢トレーニング・タイム測定	年長～6年生 (8名)	【会員様】 3,300円(税込)	・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル
	11:40～12:30					【非会員様】 4,400円(税込)	
6	8/7(金)	2～3歳 はじめての体操教室	いろんな動きを経験しよう! 保護者も一緒に安心!	準備体操・瞬発力・状況判断・柔軟運動・サーキット運動	2歳～3歳 (8名) + 保護者様	【会員様】 4,400円(税込)	・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル
	11:40～12:30					【非会員様】 5,500円(税込)	
7	8/27(木)	少人数集中体操	体操をじっくり学びたい! ※保護者の方のご見学は ご遠慮いただいております。	準備体操・柔軟・マラソン・【マット運動】前転・後転・【鉄棒】前周り降り・【跳び箱】開脚跳び	年長～6年生 (4名)	片方参加 【会員様】 4,400円(税込) 【非会員様】 5,500円(税込)	・お弁当 (両方参加生徒) ・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル
	11:40～12:20						
8	8/27(木)	少人数集中体操	体操をじっくり学びたい! ※保護者の方のご見学は ご遠慮いただいております。	準備体操・柔軟・マラソン・【マット運動】倒立前転・側転 【鉄棒】逆上がり・空中逆上がり 【跳び箱】閉脚跳び	年長～6年生 (4名)	両方参加 【会員様】 7,700円(税込) 【非会員様】 8,800円(税込)	
	13:20～14:10						
9	7月～8月 (夏休み期間)	個人レッスン	夏休みにもっと成長しよう!	苦手種目の克服・得意種目を伸ばす・受験体操対策	年少～6年生	通常11,000円 ↓ 夏休み割引 【会員様】 6,600円(税込) ／60分	・水分補給ドリンク ・汗拭きタオル
	日時は応相談 となります						